

# NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2 Crème de citrouille Rotini rosée au thon et légumes Tarte à la citrouille	3	4 Soupe aux légumes Saucisses grillées, Lentilles vertes Légumes du jour Muffin aux bleuets	5 Crème de carotte Pâté chinois Salade de légumes crus Compote de pommes	6	7	8
9 Soupe minestrone Boulettes de viande À l'italienne servi Sur pâtes aux légumes Yogourt	10	11 Soupe poulet et nouilles Jambon à l'érable Patates et carottes pilées Légumes du jour Croustade aux pommes	12	13 Crème de légumes Spaghettini sauce à la viande , pain au blé Bâtonnets de carottes Biscuit à la mélasse	14	15
16 Soupe au bœuf et orge Vol au vent au poulet Et légumes Pouding au caramel	17	18 Soupe aux légumes Pain de viande Sauce tomate Fettucini aux légumes Carré aux framboises	19 Crème de tomate Pointe de pizza de blé Au jambon et fromage Salade césar Yogourt en tube	20	21	22
23	24 Crème de champignons Brochette de poulet au miel Riz à la tomate Légumes du jour Galette à l'avoine	25 Soupe poulet et riz Lasagne gratinée Crudités Coupe de fruits frais	26	27 Crème de légumes Pain pizza aux tomates Et fromage Salade du chef Muffin aux bananes	28	29
30 Soupe minestrone Macaroni à la viande Fromage parmesan Crudités Yogourt		Attention : Compris avec le menu Jus ou lait ou Bouteille d'eau S.V.P. Mentionner votre choix				

