



Le 6 juin 2021

### Objet : Vague de chaleur

Chères familles de la CSSWL,

Environnement Canada annonce l'arrivée d'une masse d'air chaud et humide ainsi que des températures atteignant et même dépassant 30 degrés Celsius dans les prochains jours, particulièrement les lundi et mardi 7 et 8 juin.

À titre de rappel, voici quelques conseils à l'intention des élèves lors de périodes de chaleur excessive. Nous espérons que vous pourrez en discuter avec votre enfant.

#### Avant de partir pour l'école

- Assurez-vous que votre enfant **se mette de la crème solaire avant de quitter la maison** et qu'il en apporte à l'école pour en remettre au besoin.
- Encouragez-le à **apporter une bouteille d'eau**, qui pourra être remplie à nouveau tout au long de la journée, au besoin.
- Encouragez-le à **apporter un chapeau de soleil** couvrant la tête, le cou et les oreilles et à le porter dehors.

#### À l'école

- Les élèves seront encouragés à **rester à l'ombre** pendant la récréation et la période du repas.
- Pendant la journée, du **temps sera accordé aux élèves pour qu'ils puissent remplir leur bouteille d'eau** et ils seront encouragés à boire de façon régulière.
- Avant d'aller dehors, les élèves seront encouragés à **se mettre de la crème solaire**, s'ils en ont apporté.
- Les activités à haute intensité seront évitées pendant la classe d'éducation physique. Dans la mesure du possible, elles auront lieu dans des **endroits ombragés ou à l'intérieur**.
- Nous allons rappeler aux élèves de **porter leur chapeau de soleil et d'apporter leur bouteille d'eau**. Si la chaleur est excessive, d'autres activités pourront être organisées dans la classe.

Les informations et recommandations suivantes ont été transmises dans une note de service envoyée la semaine dernière à tous les établissements scolaires pour assurer la mise en place d'actions concrètes lors de période de grande chaleur :

- Toutes les mesures sanitaires continuent à s'appliquer (lavage de mains, port du masque de procédure, etc.).
- Utilisation de rideaux ou de toiles réfléchissantes.
- Utilisation minimale des lumières et des appareils électriques.
- Pour les activités extérieures, choisir les endroits à l'ombre.
- Encourager les élèves à boire de l'eau régulièrement.
- Éviter les activités physiques intenses avec les élèves.
- L'utilisation de purificateurs d'air, de climatiseurs et de ventilateurs, s'il y a lieu, est permise à basse vitesse, à condition que le flux d'air ne soit pas directement dirigé vers les personnes et qu'un dégagement de 2 pieds de l'unité soit prévu, conformément aux recommandations de l'[INSPQ](#).
- Porter attention à l'état général des élèves et faire en sorte qu'ils puissent se rafraîchir.

#### Ressources et liens utiles

Vous pouvez également consulter les sites suivants pour en savoir plus :

- Gouvernement du Québec : [Prévenir les effets de la chaleur](#)
- Gouvernement du Canada : [Chaleur accablante – vagues de chaleur](#)
- Santé publique : [Feuillelet d'information](#)
- INSPQ : [Utilisation des climatiseurs et des ventilateurs électriques dans les milieux scolaires](#)

Notre priorité demeure la santé et la sécurité de nos élèves, de notre personnel et des membres de notre communauté.

Nous vous remercions de votre collaboration continue. Restez au frais!

Gaëlle Absolonne  
Directrice générale

Paolo Galati  
Président



450-621-5600  
1 866-621-5600  
F 450-621-7929

Sir Wilfrid Laurier School Board  
235, montée Lesage  
Rosemère (Québec)  
J7A 4Y6

