



COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD

January 22, 2025

Chairperson's Statement on *Bell Let's Talk Day*

Today, on *Bell Let's Talk Day*, we are reminded of the importance of coming together as a community to support one another and to speak openly about mental health. At the Sir Wilfrid Laurier School Board, we recognize that behind every smile, every achievement, and every classroom success, there may be silent struggles that often go unnoticed.

Mental health affects us all—our students, our staff, and our families. Whether it's the stress of academic pressures, feelings of loneliness, or the challenges of balancing life's demands, we want everyone in our school community to know that they are not alone. Seeking help is a sign of strength, and talking about mental health is the first step towards healing and hope.

We are committed to fostering an environment where kindness, compassion, and understanding are at the heart of everything we do. Through our continued focus on mental well-being initiatives, we aim to provide the support and resources needed to ensure that everyone feels safe, valued, and heard.

Today, I encourage each of you to take a moment to check in on a friend, a colleague, or a loved one. A simple conversation can make a world of difference. Let's continue to listen, support, and uplift one another—not just today, but every day.

Together, we can build a future where mental health is prioritized, and no one feels they have to face their challenges alone. Let's keep talking, let's keep listening, and let's keep caring.

Le 22 janvier 2025

Déclaration du président à l'occasion de la *Journée Bell - Cause pour la cause*

Aujourd'hui, à l'occasion de la Journée Bell Parlons-en, nous nous rappelons l'importance de nous rassembler en tant que communauté pour nous soutenir les uns les autres et pour parler ouvertement de la santé mentale. À la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier, nous reconnaissons que derrière chaque sourire, chaque réussite et chaque succès en classe, il peut y avoir des luttes silencieuses qui passent souvent inaperçues.

La santé mentale nous concerne tous - nos élèves, notre personnel et nos familles. Qu'il s'agisse du stress lié à la pression scolaire, du sentiment de solitude ou des difficultés à concilier les exigences de la vie, nous voulons que tous les membres de notre communauté scolaire sachent qu'ils ne sont pas seuls. Chercher de l'aide est un signe de force, et parler de santé mentale est le premier pas vers la guérison et l'espoir.

Nous nous engageons à favoriser un environnement où la gentillesse, la compassion et la compréhension sont au cœur de tout ce que nous faisons. En continuant à mettre l'accent sur les initiatives en faveur du bien-être mental, nous entendons apporter le soutien et les ressources nécessaires pour que chacun se sente en sécurité, valorisé et écouté.



Du bureau de James Di Sano, Président
From the desk of James Di Sano, Chairperson
235, montée Lesage
Rosemère (Québec) J7A 4Y6



450 621-5600, poste/ext. 1320



www.swlauriersb.qc.ca

Aujourd'hui, j'encourage chacun d'entre vous à prendre un moment pour parler à un ami, à un collègue ou à un être cher. Une simple conversation peut faire toute la différence. Continuons à nous écouter, à nous soutenir et à nous encourager les uns les autres, pas seulement aujourd'hui, mais tous les jours.

Ensemble, nous pouvons construire un avenir où la santé mentale est une priorité et où personne n'a l'impression de devoir faire face seule à ses difficultés. Continuons à parler, continuons à écouter et continuons à prendre soin.



James Di Sano
Chairperson, Council of Commissioners
Président, Conseil des commissaires



235, montée Lesage
Rosemère (Québec) J7A 4Y6



450 621-5600, poste 1320



www.swlauriersb.qc.ca